ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	2	2025	

Unidad Operativa:	Villa Kennedy		
Componente de Atención:	Ocupaciòn humana		
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Stella García - Psicóloga
Nombre de la actividad:	Reconociendo texturas		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Lograr que las personas mayores asistentes al Centro de Cuidado transitorio Día-Noche Villa Kennedy, identifiquen sus habilidades, capacidades y portencialidades, a traves de la realización de diferentes actividades, las cuales estarán enfocadas a sus sus gustos e intereses

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Desarrollar la conciencia y discriminaciòn de diferentes texturas(suave, rugoso,liso aspero)
2.Mejorar la memoria tactil y la capacidad de recordar texturas.
3.Desarrollar habilidades comunicativas que permitan describir y comunicar lo que los participantes sienten al percibir diferentes texturas

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizarà la convocatoria a las personas mayores indicando el lugar de encuentro mencionando que se desarrollarà en el salòn sensorial, se darà inicio realizando un ejercicio de respiraciòn didrigido de forma que se genere un ambiente de confianza entre los participantes.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se darà a conocer la forma en la cual se desarrollarà el encuentro, indicando que se trabajarà en torno al reconocimiento de diferentes texturas, se realizarà una breve introducciòn respecto a la importancia que tienen este tipo de ejercicios entre ellos se reslatarà que la estimulación táctil y las actividades manuales, como la jardinería o el tejido, pueden mejorar la destreza manual y la coordinación motora. Estos ejercicios ayudan a mantener la movilidad y la agilidad, reduciendo el riesgo de caídas y promoviendo una mejor calidad de vida física. Se harà entrega de diferentes objetos en donde cada participante debe describir la sensaciòn que le genera cada una de las texturas se pedirà que sean lo màs descriptivos ante las sensaciones que genera el tener contacto con cada uno de estos objetos.
MOMENTO FINAL	Para este momento del encuentro se realizarà la entrega de papel silueta a cada uno de los participantes, que describan cual es la textura del papel y la sensaciòn que les genera, se realizarà la proyecciòn de un video por medio del cual recibiran indicaciones para la elaboraciòn de una figura en origami se explicarà que con esta actividad se busca trabajar la motiricidad fina al final del encuentro cada uno de los participantes darà a conocer la figura elaborada.

RECURSOS

Salòn sensorial Material con diferentes texturas Papel iris Televisor	Personas mayores Talento humano

Posterior a la convocatoria de las personas mayores se explicò la forma en la cual se realizarà el encuentro se dieron a conocer los beneficios que brindan este tipo de actividades ya que permiten que el cuerpo experimente diferentes sensaciones, se socializaron los beneficios que brindan este tipo de actividades reconociendo como por medio del tacto se pueden reconocer texturas que generan diferentes sensaciones a nivel sensitivo, los participantes describieron sus sensaciones permitiendose compartir sus emociones con sus compañeros.
Luego se realiza la entrega de materiales en donde antes de la elaboraciòn de la figura se solicitò a los participantes que reconocieran la textura, foma, color y olor de sus materiales, luego se realizò la proyecciòn del vìdeo el cual brindo un paso a paso de la elaboraciòn de una figura en origami, en este momento se brindo el tiempo necesario para la elaboraciòn de la figura, se identifica que los participantes siguieron las instrucciones de forma adecuada, se evidencia interès en la elaboraciòn de la figura en este momento se propone generar unj nuevo encuentro en el cual se puedan promover la elaboraciòn de otras figuras en las cuales vaya aumentando el grado de dificultad.
Las personas mayores compartieron y socializaron sus sensaciones de forma explìcita ademàs se identifica que en medio de la actividad se generaron recuerdos debido a el ejercicio realizado los cuales fueron compartidos con el grupo, las personas mayores logran vincular diferentes emociones las cuales estatuvieron relacionadas con su infancia, se finaliza el encuentro agradeciendo al grupo por su participaciòn.

FUDESOL
Fundación Social Para el Desarrollo Humano
Nit: 900 295 709 -3

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024

FECHA: 13/02/2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** MOVILIXANDO HABILIDADES CAPACIDADES Y POTENCIALIDADES RECONOCIENDO TEXTURAS	**RESPONSABLE:** Stella García Psicóloga







